**Урок самопознания**

Тема урока: Быть честными и искренними

Ценность: Истина

Качества: говорить правду; говорить только то, что хорошо и необходимо

Класс: 2 Кол-во уч-ся:2

Дата проведения: 15.12.2021г.

Учитель: Коваленко Е.Н.

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель урока:** содействие раскрытию истины, как общечеловеческой ценности через осознанное стремление быть честными и искренними.    **Задачи:**   * Расширить представление учащихся о необходимости говорить правду; * Спобствовать развитию стремления говорить только то, что хорошо и необходимо; * Содействовать воспитанию таких качеств, как говорить правду, говорить только то, что хорошо и необходимо. | **Ресурсы**  1. «Самопознание»: Учеб. для 2 кл. общеобразоват. шк. / Кажигалиева Ж.Б., Ким В.Н., Токовенко О.М., Керимбаева С.Р. 2. Тетрадь ученика.  3. Аудиозапись лирической музыки.  4. Аудиозапись песни  5. Корейская сказка «Честный мальчик» - <http://infourok.ru/byt_>  chestnym\_i\_iskrennim.\_\_  samopoznanie\_2\_klass-499197.htm  Материал для творческой деятельности: фломастеры, листы формата А4. |
| Ход урока:   1. **Орг.момент. Приветствие. Объявление темы.**   Добрый, день дорогие ребята! Я рада всех вас видеть на нашем уроке, надеюсь, что и у вас доброе, хорошее настроение.  Тема нашего урока: Быть честными и искренними.  **Позитивный настрой. Концентрация на свете.**  Пожалуйста, сядьте так, чтобы вам было удобно и комфортно. Спину держите прямо. Руки можно положить на колени или на стол. Закройте глаза. Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните. Ваше тело начинает постепенно расслабляться. Вы чувствуете, как исчезает напряжение в мышцах. С каждым произносимым словом ваше тело всё больше наполняется ощущением покоя. Ваше дыхание ровное и спокойное.  «Представьте, что солнечный свет проникает в вашу голову и опускается в середину груди. В середине груди находится бутон цветка. И под лучами света бутон медленно раскрывается, лепесток за лепестком. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок, свежий и чистый, омывая каждую мысль, каждое чувство, эмоцию и желание.  Представьте, что свет начинает все более и более распространяться по вашему телу. Он становится сильнее и ярче. Мысленно опускается свет вниз по рукам. Ваши руки наполняются светом и освещаются. Руки будут совершать только добрые, хорошие действия и будут помогать всем. Свет опускается вниз по ногам. Ноги наполняются светом и освещаются. Ноги будут вести вас только к хорошим местам для совершения добрых дел. Они станут инструментами света и любви.  Далее свет поднимается к вашему рту, языку. Язык будет говорить только правду и только хорошие, добрые слова. Направьте свет к ушам, уши будут слушать хорошие слова, добрые слова, прекрасные звуки. Свет достигает глаз, глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всем хорошее. Вся ваша голова наполнилась светом, и в вашей голове только добрые, светлые мысли.  Свет становится все интенсивнее и ярче и выходит за пределы вашего тела, распространяясь расширяющимися кругами. Направьте свет всем вашим родным, учителям, друзьям, знакомым. Пошлите свет и тем, с кем у вас временное непонимание, конфликты. Пусть свет наполнит их сердца. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей, животных, растения, на все живое, повсюду... Посылайте свет во все уголки Вселенной.  Теперь поместите этот Свет снова в ваше сердце. Вся Вселенная, наполненная Светом, находится в вашем сердце. Сохраните ее такой прекрасной. Через несколько секунд вы откроете глаза Побудьте еще немного в этом состоянии Света, Любви и Покоя...  ...... Потихонечку можно открывать глаза. Спасибо!»   * Кто хочет поделиться своими впечатлениями?  1. **Позитивное высказывание (цитата).**   На свете нет ничего прекраснее честного человека  Р. Роллан  (французский писатель,1866-1944)   1. Как вы понимаете смысл этого изречения? 2. Почему Р. Роллан считает, что честный человек – это самое прекрасное, что может быть на свете? 3. Как человек может в себе воспитать такое качество, как, говорить всегда правду? (всегда поступать честно и искренно, всегда говорить только то, что хорошо и необходимо, делать что-то от всего сердца)   **3. Рассказывание истории (беседа). корейская сказка «Честный мальчик»**  Беседа :  - Кто главный герой сказки?  - Как вы думаете, почему мальчик отказался от золотого и серебряного топора?  - Почему старичок подарил мальчику все три топора?  - Что значит быть честным человеком?  - Расскажите о случае из своей жизни, когда вы поступали честно? И как на это реагировали окружающие люди.   1. **Творческая деятельность, работа а паре.**   Учащимся предлагается разыграть ситуации.  Анализа ситуации и формулирование правил честного человека.  – Иногда люди попадают в такие ситуации, когда трудно сделать правильный выбор.  Подумайте и скажите, как бы вы поступили в следующей ситуации.  1-я ситуация.  – Представьте, что вы нашли на улице кошелёк. Как вы поступите в этом случае?  - Сформулируйте первое правило честного человека.  **Честный человек никогда не берёт чужого.**  2-я ситуация  Вы сказали маме, что поиграете на компьютере 30 минут, но мама неожиданно ушла. Что Вы будете делать, когда 30 минут закончатся?  - Почему важно выполнять свои обещания?  - Давайте попытаемся сформулировать второе правило честного человека.  **Честный человек всегда держит свое слово**  3-я ситуация.  Представьте, что ваш лучший друг кого-то обманул, а вы были свидетелем обмана. Что вы будете делать?  – Промолчите.  – Поссоритесь.  – Поговорите с ним, чтобы он больше не лгал, в противном случае перестанете с ним дружить.  (Ответы учащихся.)  – Сформулируем третье правило честного человека.  **Честный человек не боится сказать правду.**  Ребята, сейчас я Вас попрошу открыть рабочую тетрадь на странице 26 и выполнить задание №1: раскрасьте те вопросы, на которые вы бы ответили «Да».   1. **Домашнее задание.**  * пофантазируйте и представьте, как выглядит город правды, в котором живут честные и искренние люди. Нарисуйте этот город.  1. **Заключительная минута тишины.**   ***Учитель:*** - Сядьте по удобней, закройте глаза, подумайте о том, что нового и хорошего, вы узнали на уроке. Сохраните это в своем сердце. Пусть это поможет вам в вашей жизни!  Благодарю за работу и жду вас на следующий урок. | ***Примечание*** |