**Урок самопознания**

Тема урока: Быть честными и искренними

Ценность: Истина

Качества: говорить правду; говорить только то, что хорошо и необходимо

Класс: 2 Кол-во уч-ся:2

Дата проведения: 15.12.2021г.

Учитель: Коваленко Е.Н.

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель урока:** содействие раскрытию истины, как общечеловеческой ценности через осознанное стремление быть честными и искренними.  **Задачи:** * Расширить представление учащихся о необходимости говорить правду;
* Спобствовать развитию стремления говорить только то, что хорошо и необходимо;
* Содействовать воспитанию таких качеств, как говорить правду, говорить только то, что хорошо и необходимо.
 | **Ресурсы** 1. «Самопознание»: Учеб. для 2 кл. общеобразоват. шк. / Кажигалиева Ж.Б., Ким В.Н., Токовенко О.М., Керимбаева С.Р. 2. Тетрадь ученика. 3. Аудиозапись лирической музыки.4. Аудиозапись песни 5. Корейская сказка «Честный мальчик» - <http://infourok.ru/byt_>chestnym\_i\_iskrennim.\_\_samopoznanie\_2\_klass-499197.htmМатериал для творческой деятельности: фломастеры, листы формата А4. |
| Ход урока:1. **Орг.момент. Приветствие. Объявление темы.**

Добрый, день дорогие ребята! Я рада всех вас видеть на нашем уроке, надеюсь, что и у вас доброе, хорошее настроение.Тема нашего урока: Быть честными и искренними.**Позитивный настрой. Концентрация на свете.**Пожалуйста, сядьте так, чтобы вам было удобно и комфортно. Спину держите прямо. Руки можно положить на колени или на стол. Закройте глаза. Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните. Ваше тело начинает постепенно расслабляться. Вы чувствуете, как исчезает напряжение в мышцах. С каждым произносимым словом ваше тело всё больше наполняется ощущением покоя. Ваше дыхание ровное и спокойное. «Представьте, что солнечный свет проникает в вашу голову и опускается в середину груди. В середине груди находится бутон цветка. И под лучами света бутон медленно раскрывается, лепесток за лепестком. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок, свежий и чистый, омывая каждую мысль, каждое чувство, эмоцию и желание. Представьте, что свет начинает все более и более распространяться по вашему телу. Он становится сильнее и ярче. Мысленно опускается свет вниз по рукам. Ваши руки наполняются светом и освещаются. Руки будут совершать только добрые, хорошие действия и будут помогать всем. Свет опускается вниз по ногам. Ноги наполняются светом и освещаются. Ноги будут вести вас только к хорошим местам для совершения добрых дел. Они станут инструментами света и любви. Далее свет поднимается к вашему рту, языку. Язык будет говорить только правду и только хорошие, добрые слова. Направьте свет к ушам, уши будут слушать хорошие слова, добрые слова, прекрасные звуки. Свет достигает глаз, глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всем хорошее. Вся ваша голова наполнилась светом, и в вашей голове только добрые, светлые мысли. Свет становится все интенсивнее и ярче и выходит за пределы вашего тела, распространяясь расширяющимися кругами. Направьте свет всем вашим родным, учителям, друзьям, знакомым. Пошлите свет и тем, с кем у вас временное непонимание, конфликты. Пусть свет наполнит их сердца. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей, животных, растения, на все живое, повсюду... Посылайте свет во все уголки Вселенной.  Теперь поместите этот Свет снова в ваше сердце. Вся Вселенная, наполненная Светом, находится в вашем сердце. Сохраните ее такой прекрасной. Через несколько секунд вы откроете глаза Побудьте еще немного в этом состоянии Света, Любви и Покоя......... Потихонечку можно открывать глаза. Спасибо!»* Кто хочет поделиться своими впечатлениями?
1. **Позитивное высказывание (цитата).**

На свете нет ничего прекраснее честного человекаР. Роллан(французский писатель,1866-1944)1. Как вы понимаете смысл этого изречения?
2. Почему Р. Роллан считает, что честный человек – это самое прекрасное, что может быть на свете?
3. Как человек может в себе воспитать такое качество, как, говорить всегда правду? (всегда поступать честно и искренно, всегда говорить только то, что хорошо и необходимо, делать что-то от всего сердца)

**3. Рассказывание истории (беседа). корейская сказка «Честный мальчик»**Беседа :- Кто главный герой сказки?- Как вы думаете, почему мальчик отказался от золотого и серебряного топора?- Почему старичок подарил мальчику все три топора?- Что значит быть честным человеком? - Расскажите о случае из своей жизни, когда вы поступали честно? И как на это реагировали окружающие люди.1. **Творческая деятельность, работа а паре.**

Учащимся предлагается разыграть ситуации.Анализа ситуации и формулирование правил честного человека.– Иногда люди попадают в такие ситуации, когда трудно сделать правильный выбор.Подумайте и скажите, как бы вы поступили в следующей ситуации.1-я ситуация.– Представьте, что вы нашли на улице кошелёк. Как вы поступите в этом случае?- Сформулируйте первое правило честного человека.**Честный человек никогда не берёт чужого.**2-я ситуация Вы сказали маме, что поиграете на компьютере 30 минут, но мама неожиданно ушла. Что Вы будете делать, когда 30 минут закончатся?- Почему важно выполнять свои обещания?- Давайте попытаемся сформулировать второе правило честного человека.**Честный человек всегда держит свое слово**3-я ситуация.Представьте, что ваш лучший друг кого-то обманул, а вы были свидетелем обмана. Что вы будете делать?– Промолчите.– Поссоритесь.– Поговорите с ним, чтобы он больше не лгал, в противном случае перестанете с ним дружить.(Ответы учащихся.)– Сформулируем третье правило честного человека. **Честный человек не боится сказать правду.**Ребята, сейчас я Вас попрошу открыть рабочую тетрадь на странице 26 и выполнить задание №1: раскрасьте те вопросы, на которые вы бы ответили «Да».1. **Домашнее задание.**
* пофантазируйте и представьте, как выглядит город правды, в котором живут честные и искренние люди. Нарисуйте этот город.
1. **Заключительная минута тишины.**

***Учитель:*** - Сядьте по удобней, закройте глаза, подумайте о том, что нового и хорошего, вы узнали на уроке. Сохраните это в своем сердце. Пусть это поможет вам в вашей жизни!Благодарю за работу и жду вас на следующий урок. | ***Примечание***  |